

日本国際テコンドー協会 昇段審査課題

|                                    | 1段受審   | 2段受審   | 3段受審   | 4段受審  | 5段受審                             | 6段受審                  | 7段受審                        |  |
|------------------------------------|--|--|--|---|----------------------------------|-----------------------|-----------------------------|--|
| トゥル (型)                            | ファラン (花郎)<br>チュンム (忠武)   | クワンゲ (広開)<br>ポウン (圓穩)<br>ケベク (階伯)  | ウィアム (義菴)<br>チュンジャン (忠壯)<br>チュチエ (主体)              | サミル (三一)<br>ユシン (庚信)<br>チュヨン (崔瑩)   | ヨンゲ (淵蓋)<br>ウルチ (乙支)<br>ムンム (文武) | ソサン (西山)<br>セジョン (世宗) | トンイル (統一)                   |  |
| ヤッソマッソギ<br>(約束組手)                  | 1歩チャユ (1~5)<br>約束チャユ (1~5)<br>護身術 (1~7)  |  |  | ※2段受審以降、ヤッソマッソギはなし  |                                  |                       |                             |  |
| マッソギ (組手)                          |  | 小学・中学・高校<br>1:1/2分2R<br>2:1/1分1R   | 1:1/2分2R<br>3:1/1分1R                               | ※小学・中学・高校は2段まで受審可   |                                  |                       |                             |  |
|                                    |  | 成年男女 (18歳~39歳)<br>1:1/2分2R<br>2:1/1分1R   | 1:1/2分2R<br>3:1/1分1R                               |   |                                  |                       | ※5段受審以降、チャユマッソギなし           |  |
|                                    |  | [ベテラン男子]<br>1:1/1分30 1R<br>2:1/1分1R  | [ベテラン男子]<br>1:1/1分30 1R<br>3:1/1分1R                |   |                                  |                       |                             |  |
|                                    |  | [ベテラン女子]<br>1:1/1分30 1R  | [ベテラン女子]<br>1:1/1分30 R                             |   |                                  |                       |                             |  |
| 小学生                                | [男子]<br>ソンカル (2枚)<br>ヨブチャチルギ (2枚)<br>ティミョ・パンデ・トルリョチャギ (1枚)<br>[女子]<br>アブバルクッ (2枚)<br>ヨブチャチルギ (2枚)<br>ティミョ・トルリョチャギ (1枚)   |  |  | ※小学生は1段まで受審可<br>※小学1~3年生と4~6年生で試割り (手技) の枚数、内容が一部違います。<br>男子ウイリョ (威力) : ソンカル 小学1~3年 (1枚)、小学4~6年 (2枚)<br>女子ウイリョ (威力) : アブバルク 小学1~3年 (1枚)、小学4~6年 (2枚)<br>男子トゥッキ (特技) 小学1~3年: ティミョ・ノビチャギ、小学4~6年: ティミョ・パンデ・トルリョチャギ<br>女子トゥッキ (特技) 小学1~3年: ティミョ・ノビチャギ、小学4~6年: ティミョ・トルリョチャギ |                                  |                       |                             |  |
| 中学生                                | [男子]<br>アブチュモク (2枚)<br>ヨブチャチルギ (3枚)<br>ティミョ・パンデ・トルリョチャギ (1枚)<br>[女子]<br>アブバルクッ (2枚)<br>ヨブチャチルギ (2枚)<br>ティミョ・トルリョチャギ (1枚) | [男子]<br>ソンカル (3枚)<br>トルミョ・ヨブチャチルギ (3枚)<br>ティミョ・トルリョチャギ (1枚)<br>[女子]<br>アブバルクッ (2枚)<br>トルミョ・ヨブチャチルギ (2枚)<br>ティミョ・トルリョチャギ (1枚) |  |   |                                  |                       |                             |  |
| 高校生                                | [男子]<br>アブチュモク (2枚)<br>ヨブチャチルギ (3枚)<br>ティミョ・パンデ・トルリョチャギ (1枚)<br>[女子]<br>アブバルクッ (2枚)<br>ヨブチャチルギ (3枚)<br>ティミョ・トルリョチャギ (1枚) | [男子]<br>ソンカル (2枚)<br>トルミョヨブチャ・チルギ (3枚)<br>ティミョ・トルリョチャギ (1枚)<br>[女子]<br>アブバルクッ (2枚)<br>トルミョ・ヨブチャチルギ (2枚)<br>ティミョ・トルリョチャギ (1枚) |  |   |                                  |                       | ※中学・高校生は2段受審まで可             |  |
| 成年男子<br>18~39歳                     | アブチュモク (3枚)<br>ヨブチャチルギ (4枚)<br>ティミョ・パンデ・トルリョチャギ (1枚)   | アブチュモク (3枚)<br>トルミョ・ヨブチャチルギ (3枚)<br>ティミョ・トルリョチャギ (1枚)  | ソンカル (4枚)<br>パンデ・トルリョチャギ (3枚)<br>ティミョ・ノビチャギ (1枚)   | トゥンジュモク (3枚)<br>トルリョチャギ 左右 (3x3枚)<br>ティミョ 360°<br>トルミョ・ヨブチャチルギ (1枚)   |                                  |                       |                             |  |
| 成年女子<br>18~39歳                     | アブチュモク (3枚)<br>ヨブチャチルギ (4枚)<br>ティミョ・パンデ・トルリョチャギ (1枚)   | アブバルクッ (3枚)<br>トルミョ・ヨブチャチルギ (3枚)<br>ティミョ・トルリョチャギ (1枚)  | アブバルクッ (3枚)<br>パンデ・トルリョチャギ (2枚)<br>ティミョ・ノビチャギ (1枚) | アブバルクッ (3枚)<br>トルリョチャギ 左右 (2x2枚)<br>ティミョ・ノビチャギ (1枚)   |                                  |                       | ※成年男女・ベテラン男女ともに5段受審以上は試割りなし |  |
| ベテラン<br>40~49歳<br>※50歳以上は<br>試割りなし | [男子]<br>アブチュモク (3枚)<br>[女子]<br>アブバルクッ (2枚)   | [男子]<br>ソンカル (3枚)<br>[女子]<br>アブバルクッ (2枚)   | [男子]<br>アブチュモク (3枚)<br>[女子]<br>アブバルクッ (2枚)         | [男子]<br>ソンカル (3枚)<br>[女子]<br>アブバルクッ (2枚)  |                                  |                       |                             |  |
| 備 考                                |  |  |  |   |                                  |                       |                             |  |

## **昇段審査確認事項**

### **◇本審査に臨む前に必ず仮昇段審査を実施する**

仮昇段審査では原則としてトル、約束組手、マッソギ、試割り等、課題内容をすべて行う。

### **◇1段受審 護身術について**

左手で相手の右手側、または部位を掴む。

相手が受審者ではない場合は、受審者のみ行う。

手首→肘→肩→襟→帯→首→頭の順序で行う。

### **◇拳立て 回数について**

小学生：30回

中学男子：30回

中学女子・高校女子・成年女子・ベテラン女子：30回

高校生・成年男子：50回

ベテラン男子：30回

### **◇使用する板について**

(威力)

小学・中学生（小1～中3 男女） 6分板

高校生・成年部 男子8分板・女子6分板

ベテラン（40～49才）男女 6分板 ※50才以上は威力の審査はなし

(特技)

特技は全て6分板を1枚で行う。

ベテランクラスは特技をしない。

### **◇ティミョチャギ（特技）の高さについて**

原則として頭頂部に板の中心を合わせる。

※3段受審課題、ティミョノピチャギは手を上に上げた高さに合わせる。

### **◇ベテラン（50才以上）について**

ベテラン（50才以上）は試割りはなし、マッソギは基本的にしない。

### **◇審査保留について**

課題内容を正確に完了できない、試割（3種類）の内、2種類が割れない場合は昇段保留となる。

保留の場合は後日再審査する。

(試割りの可否について)

・成功：種目ごとの規定の枚数がすべて割れた場合

・失敗：一部の枚数が割れる、ヒビが入った場合など。