

日本国際テコンドー協会 昇段審査課題

	1段受審	2段受審	3段受審	4段受審	5段受審	6段受審	7段受審	
トゥル (型)	ファラン (花郎) チュンム (忠武)	クワンゲ (広開) ポウン (圓穩) ケベク (階伯)	ウィアム (義菴) チュンジャン (忠壯) チュチエ (主体)	サミル (三一) ユシン (庚信) チュヨン (崔瑩)	ヨンゲ (淵蓋) ウルチ (乙支) ムンム (文武)	ソサン (西山) セジョン (世宗)	トンイル (統一)	
ヤッソマッソギ (約束組手)	1歩チャユ (1~5) 約束チャユ (1~5) 護身術 (1~7)			※2段受審以降、ヤッソマッソギはなし				
マッソギ (組手)		小学・中学・高校 1:1/2分2R 2:1/1分1R	1:1/2分2R 3:1/1分1R	※小学・中学・高校は2段まで受審可				
		成年男女 (18歳~39歳) 1:1/2分2R 2:1/1分1R	1:1/2分2R 3:1/1分1R				※5段受審以降、チャユマッソギなし	
		[ベテラン男子] 1:1/1分30 1R 2:1/1分1R	[ベテラン男子] 1:1/1分30 1R 3:1/1分1R					
		[ベテラン女子] 1:1/1分30 1R	[ベテラン女子] 1:1/1分30 R					
小学生	[男子] ソンカル (2枚) ヨブチャチルギ (2枚) ティミョ・パンデ・トルリョチャギ (1枚) [女子] アブバルクッ (2枚) ヨブチャチルギ (2枚) ティミョ・トルリョチャギ (1枚)			※小学生は1段まで受審可 ※小学1~3年生と4~6年生で試割り (手技) の枚数、内容が一部違います。 男子ウイリョ (威力) : ソンカル 小学1~3年 (1枚)、小学4~6年 (2枚) 女子ウイリョ (威力) : アブバルク 小学1~3年 (1枚)、小学4~6年 (2枚) 男子トゥッキ (特技) 小学1~3年: ティミョ・ノビチャギ、小学4~6年: ティミョ・パンデ・トルリョチャギ 女子トゥッキ (特技) 小学1~3年: ティミョ・ノビチャギ、小学4~6年: ティミョ・トルリョチャギ				
中学生	[男子] アブチュモク (2枚) ヨブチャチルギ (3枚) ティミョ・パンデ・トルリョチャギ (1枚) [女子] アブバルクッ (2枚) ヨブチャチルギ (2枚) ティミョ・トルリョチャギ (1枚)	[男子] ソンカル (3枚) トルミョ・ヨブチャチルギ (3枚) ティミョ・トルリョチャギ (1枚) [女子] アブバルクッ (2枚) トルミョ・ヨブチャチルギ (2枚) ティミョ・トルリョチャギ (1枚)						
高校生	[男子] アブチュモク (2枚) ヨブチャチルギ (3枚) ティミョ・パンデ・トルリョチャギ (1枚) [女子] アブバルクッ (2枚) ヨブチャチルギ (3枚) ティミョ・トルリョチャギ (1枚)	[男子] ソンカル (2枚) トルミョヨブチャ・チルギ (3枚) ティミョ・トルリョチャギ (1枚) [女子] アブバルクッ (2枚) トルミョ・ヨブチャチルギ (2枚) ティミョ・トルリョチャギ (1枚)			※中学・高校生は2段受審まで可			
成年男子 18~39歳	アブチュモク (3枚) ヨブチャチルギ (4枚) ティミョ・パンデ・トルリョチャギ (1枚)	アブチュモク (3枚) トルミョ・ヨブチャチルギ (3枚) ティミョ・トルリョチャギ (1枚)	ソンカル (4枚) パンデ・トルリョチャギ (3枚) ティミョ・ノビチャギ (1枚)	トゥンジュモク (3枚) トルリョチャギ 左右 (3x3枚) ティミョ 360° トルミョ・ヨブチャチルギ (1枚)				
成年女子 18~39歳	アブチュモク (3枚) ヨブチャチルギ (4枚) ティミョ・パンデ・トルリョチャギ (1枚)	アブバルクッ (3枚) トルミョ・ヨブチャチルギ (3枚) ティミョ・トルリョチャギ (1枚)	アブバルクッ (3枚) パンデ・トルリョチャギ (2枚) ティミョ・ノビチャギ (1枚)	アブバルクッ (3枚) トルリョチャギ 左右 (2x2枚) ティミョ・ノビチャギ (1枚)			※成年男女・ベテラン男女ともに5段受審以上は試割りなし	
ベテラン 40~49歳 ※50歳以上は 試割りなし	[男子] アブチュモク (3枚) [女子] アブバルクッ (2枚)	[男子] ソンカル (3枚) [女子] アブバルクッ (2枚)	[男子] アブチュモク (3枚) [女子] アブバルクッ (2枚)	[男子] ソンカル (3枚) [女子] アブバルクッ (2枚)				
備 考								