

日本国際テコンドー協会 昇級審査課題

級	トウル (型)	ヤツソクマツソギ (約束組手)	マツソギ (組手)	キボンチャギ (基本蹴り)	<ul style="list-style-type: none"> ・【筋力】【柔軟性】【名称】 審査官の指示で行う。 ・ステップ(1~12)、審査官の指示でフットワークを行う。 ・1歩約束組手(1~17)は、2級で習得する。(修練課題) ・1歩自由(1~5)は、修練課題の1歩約束組手(1~17)より選択可 ・昇段審査日の2ヶ月前までに仮昇段審査を行い、協会事務局へ報告 ・護身術(1~7)、すべて決めて終える。 	△試割り板について ※杉板 使用の場合 (威力) ・小中学(男女)/成年女子/ ベテラン男女 6分板 ・成年男子(高校以上) 8分板 ※51歳以上は威力なし マツソギは基本的にしない。 (特技) ・全て6分板 ・ベテランクラスは行わない。 ・審査官が1種類を指定				
10	サージュチルギ 四柱突き サージュマツキ 四柱受け	ステップ 1~12		1 アブチャブシギ 2 ヨブチャチルギ 3 トルリヨチャギ						
9	チョンジ 天地	ステップ 1~12		1 トルミヨ・ヨブチャチルギ 2 パンデ・トルリヨチャギ 3 テイミヨ・アブチャブシギ						
8	タンゲン 檀君	初級 1歩 1~6 (距離 合せ)	攻防 (コンバン)	1 トルミヨ・ヨブチャチルギ 2 パンデ・トルリヨチャギ 3 テイミヨ・アブチャブシギ						
7	トサン 島山	初級 1歩 7~12	攻防 (コンバン)	1 テイミヨ・ヨブチャチルギ 2 テイミヨ・トルリヨチャギ 3 テイミヨ・トルミヨ・ヨブチャチルギ 4 テイミヨ・パンデトルリヨチャギ	(試割り)					
					ウイリヨク(威力)			トウツキ(特技)		
					小学男子	男子(中学/成年)	女子(小・中・ベテラン/成年)	ベテラン男子	男子	女子
6	ウオニヨ 元暁	3歩 1~5	2R	1 テイミヨ・ヨブチャチルギ 2 テイミヨ・トルリヨチャギ 3 テイミヨ・トルミヨ・ヨブチャチルギ 4 テイミヨ・パンデトルリヨチャギ	ヨブチャ・チルギ (2枚)	アブチュモク(1枚/2枚) ヨブチャ・チルギ(2枚/3枚)	ヨブチャ・チルギ(1枚/2枚)	アブチュモク(2枚) ヨブチャ・チルギ(2枚)	テイミヨ・ノピチャギ	テイミヨ・ノピチャギ
5	ユルゴク 栗谷	3歩 6~10	2R		ヨブチャ・チルギ (2枚)	アブチュモク(1枚/2枚) ヨブチャ・チルギ(2枚/3枚)	ヨブチャ・チルギ(1枚/2枚)	アブチュモク(2枚) ヨブチャ・チルギ(2枚)	テイミヨ・ノピチャギ	テイミヨ・ノピチャギ
4	チュンゲン 重根	2歩 1~5	2R		トルリヨ・チャギ(2枚)	ソンカル(1枚/2枚) トルリヨ・チャギ(2枚/3枚)	アパルク(1枚/2枚) トルリヨ・チャギ(1枚/2枚)	ソンカル(2枚) トルリヨ・チャギ(2枚)	テイミヨ パンデ・トルリヨ・チャギ テイミヨ・360° トラ・ヨブチャ・チルギ	テイミヨ・トルリヨチャギ
3	トエゲ 退溪	2歩 6~10	2R		トルリヨ・チャギ(2枚)	ソンカル(1枚/2枚) トルリヨ・チャギ(2枚/3枚)	アパルク(1枚/2枚) トルリヨ・チャギ(1枚/2枚)	ソンカル(2枚) トルリヨチャギ(2枚)	テイミヨ パンデ・トルリヨ・チャギ テイミヨ・360° トラ・ヨブチャ・チルギ	テイミヨ・トルリヨチャギ
2	フラン 花郎	1歩自由(1~5) 約束自由(1~5)	2R		パンデトルリヨ・チャギ(2枚)	トゥンチュモク(1枚/2枚) パンデ トルリヨ・チャギ(2枚/3枚)	アパルク(1枚/2枚) パンデ トルリヨ・チャギ(1枚/2枚)	トゥンジュモク(2枚) パンデ・トルリヨチャギ(2枚)	テイミヨ パンデ・トルリヨ・チャギ テイミヨ・ノモチャギ	テイミヨ・トルリヨチャギ テイミヨ・ノモチャギ
1	チュンム 忠武	1歩自由(1~5) 約束自由(1~5) 護身術(1~7)	1:1 2R 2:1 1R		ソンカル(2枚) ヨブチャ・チルギ(2枚)	アブチュモク (2枚/3枚) ヨブチャ・チルギ(3枚/4枚)	アパルク(2枚/3枚) ヨブチャ・チルギ(2枚/3枚) ※ベテラン チャギなし	アブチュモク(3枚)	テイミヨ パンデ・トルリヨ・チャギ テイミヨ・ノモチャギ	テイミヨ・トルリヨチャギ テイミヨ・ノモチャギ