

第10回 阪神テコンドー選手権大会 要綱

1. 名称 第10回阪神テコンドー選手権大会
2. 主催 阪神テコンドー選手権大会運営委員会
3. 後援 兵庫県テコンドー連盟
4. 目的 関西圏のテコンドーの普及と発展及び道場生の技術向上、交流を図るため。
5. 開催日時 2021年11月7日(日) 10:00 ~ 18:00
試合開始：午前10:00 (開会式9:50)
試合終了：午後18:00
集合時間：スタッフ・審判 8:50 選手 9:00
6. 開催場所 神戸市立王子スポーツセンター 柔道場 兵庫県神戸市灘区青谷町1丁目1-1
7. 参加対象 日本国際テコンドー協会 各道場、クラブ稽古生、実行委員会の推薦者
8. 試合種目 I. トウル(型) 準決勝まで指定1つ、決勝のみ選択、指定とする。
※指定範囲はサーージュチルギから各課題まで
II. パンチャユマツソギ(半自由組手) 二人一組 開始から30秒以内で終了する。
III. マツソギ(組手) ※有段シニア(18歳以上40歳未満)のみ 2分2R(変更あり)
9. 試合ルール 1) トウル ITFの試合ルールに準じ、日本国際テコンドー協会のルールで行う。
ジャッジは全て旗によって行う。
2) マツソギ ITFの試合ルールに準じ、日本国際テコンドー協会のルールで行う。
ジャッジは全て旗によって行う。
※マウスピース・マスク着用、貸出防具なし
10. 服装規定 1) 日本国際テコンドー協会公認の道衣と帯を着用すること。(4段以上もストライプ無しの道衣)
2) 上衣の背面下部中央に正しくゼッケンを貼り付けること。
3) 紐類はすべて隠し、袖や裾の長さが適正であること。
4) 道衣の中のアンダーウェアについて
・男子選手は上衣の中に何も着用してはいけない。
・女子選手は上衣の中に白無地のTシャツを着用すること。(襟付、ボタン付、長袖は不可)
・スパッツの着用は自由とするがロングスパッツは不可。
5) 金属製の髪留、ハードコンタクトレンズ、ミサンガ、その他装飾品、危険性のあるものは不可。
6) マスク着用(ウレタン製は不可) ※試合中はマツソギのみ着用
11. 入賞・表彰 各階級 優勝・準優勝・第3位(メダル、賞状) ※全競技で3位決定戦を行う
12. 参加費 成年部 ¥5,000 少年部 ¥3,000
13. 申込締切 2021年10月31日(日)
道場、クラブ毎に責任者が一括で、“道場別エントリー表”と“参加申込書”を郵送して下さい。(個人での申請、電話、FAXは受け付け出来ませんのでご注意ください。)
14. 振込方法 別途掲載
15. 交通手段
・ 阪急神戸線「王子公園駅」徒歩10分(三宮駅から約5分、大阪梅田駅から約30分)
・ JR神戸線「灘駅」徒歩10分(三ノ宮駅から約3分、大阪駅から約25分)
・ 神戸市バス 三宮から2系統(野崎通り3丁目バス停)
90、92系統(王子動物園前バス停)
・ 新幹線新神戸駅からタクシーで約7分 730円

16. **注意事項**
- ・所属道場責任者に試合参加の許可をもらってください。
 - ・振込用紙には必ず所属道場、クラブ名を明記して下さい。
 - ・一度振込まれた参加費は返却できません。
 - ・大会当日各種保険証を持参して下さい。（コピー不可）。
 - ・保護者・付き添いの方の入場は選手1名につき1名までに限定します、
 - ・すべての参加者（選手・付き添い・スタッフ・審判）は大会2週間前（10/24日）より体調管理検温表の記入を行い、当日必ず持参してください。
お忘れになられた場合、大会の参加はできません。参加費の返金も致しません。
ご了承ください。

17. **大会事務局** 〒662-0064 兵庫県西宮市雲井町6-14 須賀大輔

TEL : 080-1440-8712 Eメール : hyogo-suga@hotmail.co.jp

- ※諸注意
- 駐車場は有料の為、なるべく公共の交通機関をご利用願います。
 - ゴミは各自にて必ずお持ち帰りください。
 - 昼食は各自にて持参お願いします。（会場内は飲食禁止です。）
 - 会場内でシートなどを用いた場所の確保は禁止いたします。
 - 会場内コンセントの個人使用は厳禁です。ご注意ください。
 - 貴重品は必ず個人及び道場でまとめて管理していただけますようお願いいたします。

※王子スポーツセンター利用における感染症防止策にご協力ください。

(1) ご来館前のお願い

- ・来館前に体温を測定いただき、体調不良の場合は自主的に来館を見合わせてください。
- ・入館時マスクの着用が必要となりますので、マスクを忘れないようにしてください。
- ・更衣室は使用できますが、利用人数の制限を行っているためなるべく運動できる服装でお越しください。
- ・館内の滞在時間が短くなるよう利用時間の数分前集合を心掛けてください。

(2) ご入館時のお願い

- ・必ずマスク着用の上、ご入館ください。
- ・裏口は閉鎖しています。正面玄関よりお入りください。
- ・感染症防止策として、正面玄関にサーモ（体温感知）カメラを設置しています。音が鳴った場合、スタッフが非接触の体温計で再検温させていただいた上で、利用をお断りする場合があります。
- ・館内においては、人と人の距離を十分に（できるだけ2m以上）確保するようご注意ください。
- ・大声での発声、対面での長時間の会話は控えるようにしてください。

(3) ご利用時のお願い

1、運動時の制限などについて

- ・利用者同士で大声での会話や応援等を行わないでください。
- ・人と人の距離を十分に確保した上で利用してください。
- ・スポーツを行っていない間、特に会話をするときは必ずマスクを着用してください。
- ・マスクを着用しての運動を行った際、息苦しさを感じた場合はすぐにマスクを外して休憩してください。
- ・タオルの共有や、飲料の飲みまわしはお控え下さい。
- ・必要に応じて小まめな手指消毒をお願いします。
- ・利用後は速やかにご退出ください。
- ・スタッフの指示に従ってご利用ください。

2、利用後について

- ・利用後2週間以内に、新型コロナウイルスの感染が確認された場合、速やかに当センターへ報告してください。
- ・報告頂いた際、取りまとめて頂いた情報の提出を求めることがあります。予めご了承ください。